

役割について学ぼう！
違いは何だろう？

A T S & C

高大接続授業の紹介

日時：令和4年1月25日（火）
 場所：SUサテライトホール
 講師：今野桜先生・浅野勝成先生
 対象：スポーツ創志科1年生
 内容：ATとS&Cの役割



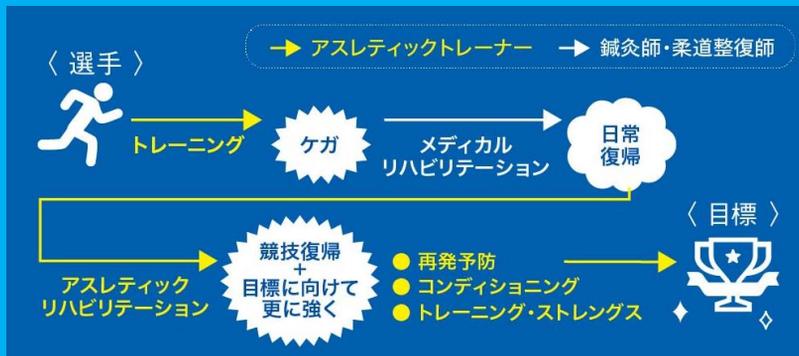
仙台大学
浅野 勝成先生
NSCA・CSCS



仙台大学
今野 桜先生
アスレティック
トレーナー

A T の役割について

AT（アスレティックトレーナー）はスポーツの現場で働き、選手の健康管理やケガを予防の他、ケガをした場合の応急処置やその後のリハビリテーション、体力トレーニング、コンディショニングなどを行い、競技者をさまざまな面から支える仕事。



S & C の役割について

S&Cコーチは主にアスリートを対象に、競技力向上と傷害予防を目的として、筋力トレーニングを中心とした安全で効果的なトレーニングプログラムを作成し、指導を行う専門職。

筋トレ

+

各種トレーニング

=

競技力向上

競技動作に近い形でトレーニングすることが大切