

「仙台大学附属明成高校」スポーツ創志科
×
「仙台大学」南條先生(柔道)



南條 充寿

日時：令和4年2月24日 8：55～9：45
場所：創志レクチャールーム
講師：仙台大学現代武道学科学科長 南條 充寿先生
授業：スポーツⅢ（柔道）
内容：前回の振り返り
競技力向上について

オンライン授業の様子



今回で最後となる「スポーツⅢ柔道」の授業。

最終授業を締めくくるのは、仙台大学現代武道学科学科長の南條先生が講師を務めました。1回目の授業も南條先生がご担当され「柔道の歴史」を始め、柔道を軸とした教養についてお話いただきました。

今回の授業内容は、競技力向上「勝つために...理解すべき重要なこと。」についてです。様々なことがスポーツには大切ですが、1番大切なこととして挙げられたのは、スポーツのルールを正しく知り、しっかり理解することです。「試合中のルールや道具のルール多くのルールを正しく理解することが勝つために最も重要なこと。」

南條先生は、オリンピック選手などトップアスリートを指導してこられた経験談の数々をお話していただき、普段の授業とはまた違った貴重な授業になりました。

問題

柔道は誰が創ったのか...？



ヒント

答え



嘉納治五郎