

# 高大接続授業

## 食文化創志科 × 仙台大学「スポーツ栄養学科」

日時：令和4年5月12日（木）13：35～14：25

場所：調理実習Lab

講師：仙台大学 真木瑛先生

対象：食文化創志科3年生



食文化創志科3年生（84名）を対象にした仙台大学進路ガイダンスが実施されました。仙台大学スポーツ栄養学科はどのような学びができるのかなど詳しい内容の説明などが行われました。仙台大明成高校で「調理師」と仙台大学に進学して「管理栄養士」の資格を取得することで将来幅広く就職先を検討し、活躍の場を広げることができます！附属高校化となり今後益々の高大接続が強化され深い学びを提供して参ります。

### 管理栄養士はどんな資格？

管理栄養士国家試験に合格し、厚生労働大臣から免許を与えられ、より高度な専門知識をもち、特に病院で傷病者の療養のために必要な栄養指導、身体の状況、栄養状態などに応じた専門的知識や技術を要する健康の保持増進のための栄養指導を行います。

### スポーツ栄養学科とは？

パフォーマンスを最大限に上げるために、「何を、いつ、どれだけ、どのように摂取するか」。スポーツ栄養学は、運動やスポーツにより身体活動量が多い人に対して必要な栄養学的理論・知識・スキルを体系化したもの

### 就職先について

プロスポーツチームの栄養サポート（ベガルタ仙台/89ERS）  
 栄養士職（保育園/学校/高齢者施設/病院）  
 スポーツクラブ・保健体育教諭・小学校教諭・食品・製薬・スポーツ等関連施設 等